

Ziekenhuis Tas



Checklist

Naam

Algemeen



Checklist

- ☐ Pak de koffer uiterlijk rond 35-36 weken zwangerschap (eerder bij risico op vroeggeboorte)
- ☐ Zet hem op een makkelijk bereikbare plek.
- ☐ Vergeet je ID/Paspoort en zorgpas niet
- ☐ Denk ook aan dingen voor een langer verblijf.
- ☐ Leg een muntje klaar voor de rolstoel als je aankomt in het ziekenhuis
- ☐ Weet je partner alles over de tas? Waar ligt die en waar ligt alles.
- ☐ KLAAR OM TE GAAN

Bestellen



Checklist

Heb je dit nog niet in huis? Overweeg dit nog aan te schaffen:



- Rompers in 2 maten (50 + 56)
- 2 babypakjes (maat 50 + 56)
- Klein mutsje en sokjes
- Hydrofiele doeken (min. 3)
- Luiers maat 0 of 1
- Autostoeltje
- Voedingsbh of Zachte bh
- Kraamverband of luiers

- Wegwerp of grote naadloze onderbroeken
- Fopspientjes
- Flesje
- Slippers of pantoffels
- Dekentje en of omslagdoeken
- Kraampakket voor thuis
- Lange telefoonlader

-
-
-
-
-
-
-

BABY



Checklist

- 2 Rompers maat 50
- 2 Romper maat 56
- 2 pakjes kleding maat 50
- 2 pakjes kleding maat 56
- 1 mutsje
- 2 paar sokjes
- Flesje

- Warm dekentje of omslagoe
- Knuffeltje
- Hydrofieldoeken
- Luiers maat 0 en 1 minimaal 5 stuks
- Billen doekjes
- Speentjes
- Autostoeltje

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MAMA



Checklist

- Comfortabel shirt of nachthemd voor tijdens de bevalling.
- 2-3 setjes schone, ruime nachtkleding.
- BH'S en grote onderbroeken
- Maandverband/kraamverband of luiers
- Sokken en slippers of pantoffels
- Badjas of vest
- Setje kleding voor als je naar huis gaat

- Tandborstel en tandpasta
- Borstel en elastiekjes en of knip
- Shampoo en haar masker
- Deodorant
- Lippenbalsem of vaseline
- Gezichtreinigers en dagcreme
- Bril of lenzen en vloeistof

- Snacks en drinken
- Bidon of flesje water
- Telefoon en oplader met lang snoer
- Zorgpas en legitimatie bewijs
- Pen en schriftje

-
-
-
-
-
-
-

PARTNER



Checklist

- ☐ 2 keer t-shirt
- ☐ Tui of vest
- ☐ Ondergoed
- ☐ Tandborstel en tandpasta
- ☐ Deodorant en wax
- ☐ Snacks water en kouwgom
- ☐ Muntgeld voor snack automaat

- ☐ Telefoon en oplader
- ☐ Tui of vest
- ☐ Tui of vest
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

EXTRA



Checklist

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____